

PÉČE O ZDRAVÍ, MOJE TĚLO,

ROZUMOVÝ VÝVOJ

Cíl : Osvojení si praktických dovedností v oblasti sebeobsluhy

Starší děti :

- Moje tělo, části těla – pojmenování
- Popis částí těla – k čemu nám slouží
- Čím můžeme onemocnět ?
- Co jsou to vitamíny? Kde je najdeme?
- Jak chráníme své zdraví?
- Co děláme, abychom nenakazili ostatní ?
- Jak se staráme o své zoubky?
- Počítání – Kolik máme očí? Kolik uší? Kolik prstů?
- Smyslové vnímání – hmat, sluch, čich
- Opakování – základy hygieny

Pohádky – O skřítkovi Bacílkovi a O nemocném zoubku

Mladší děti :

- Moje tělo, části těla – ukázání, pojmenování



PÍSNÍČKA

*Kdo má ruce, tleskat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.*

*Kdo má ruce, tleskat musí,
tlesky, tlesky, tlesk.*

*Kdo má nohy, dupat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.*

*Kdo má nohy, dupat musí,
dupy, dupy, dup.*

BÁSNIČKA

*To jsou prsty, to jsou dlaně,
mýdlo s vodou patří na ně.*

*A po mýdle dobré jídlo
a po jídle zase mýdlo.*

Zoubky

*Čistím zoubky řízy, řízy,
ať jsou bílé jako břízy
Vpravo, vlevo, vpředu vzadu
horní a pak dolní řadu.
Ať jsou bílé jako sníh,
ať má každý radost z nich.*



VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- malování, lepení k tematě
- omalovánky
- pracovní listy – co je stejné ? (počet 1-4)

POHYBOVÁ VÝCHOVA

- překážková dráha, tanečky, cvičení při hudbě, „Hlava, ramena, kolena, palce“, cvičení s kroužky
- překážková dráha, pohybové hry

Aj : hlava – head, ruka – hand, noha – leg, tělo - body