



## Jídelníček 18.-22.3.2024

### Pondělí :

**Polévka :** kuřecí vývar s mrkvovým kapáním 9, 3, 1p

**Hlavní jídlo :** hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

**Ranní svačina :** ovesné sušenky s kakaem, mléko od kraviček, ovoce 7

**Odpolední svačina :** rohlík s máslem a vepřovou pečením, výběr zelenin 1p, 7

### Úterý :

**Polévka :** cizrnová polévka jako gulášová 9, 1š

**Hlavní jídlo :** krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát 9, 1š, 7

**Ranní svačina :** piškotová roláda s ovocným džemem, mléko od kraviček 1p, 3, 7, 8, 11

**Odpolední svačina :** žitný chléb s tvarohovo dýňovou pomazánkou, výběr zelenin 1p, 1ž, 7

### Středa :

**Polévka :** kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem 9, 1p

**Hlavní jídlo :** masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

**Ranní svačina :** ovocný jogurt, kukuřičný chlebiček 7

**Odpolední svačina :** rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin 1p, 7,

### Čtvrtek :

**Polévka :** zeleninová ragú polévka 9, 7, 1š

**Hlavní jídlo :** francouzské brambory, zelný salát s paprikou 3, 1p, 11, 7

**Ranní svačina:** mrkvové sušenky, mléko od kraviček, ovoce 1p, 3, 7

**Odpolední svačina :** žitný chléb s cizrnovou pomazánka , výběr zelenin 1ž, 1p, 11

### Pátek :

**Polévka :** hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem 9, 1o

**Hlavní jídlo :** kuřecí ragú se zeleninou, těstovinky 7, 1š, 1p, 9

**Ranní svačina :** rýžový pudink sypaný kokosem, ovoce 7

**Odpolední svačina:** piroh s kapustou a šunkou, výběr zelenin 1p, 3

**Změna jídelníčku vyhrazena !**