

## ZIMNÍ ČAS – OBLEČENÍ, PÉČE O ZDRAVÍ

### ROZUMOVÝ VÝVOJ

Starší děti :

- Jaké roční období teď máme?
- Jaké nosíme v zimě oblečení?
- rozdíl letní x zimní oblečení
- oblečení - určování, rozpoznávání
  - o Co patří na hlavu? Co patří na ruce? Co patří na krk?
- Jak v zimě chráníme své zdraví?
- Jak mohu zabránit tomu, abych onemocněl/a?
- opakování – základy hygieny
- pohádka O červeném svetru
- hra „ Nemocný medvídek“



Mladší děti : -Jaké nosíme oblečení v zimě ? Oblečení - určování kam co patří.

- Pohádka O červeném svetru, hra „Nemocný medvídek“

### BÁSNIČKA

*Když je zima, když je mráz,  
čepička, ta hřeje nás.  
Přetáhnu ji přes uši,  
každému tak nesluší.  
Je to skvělé – je to prima,  
už mi není venku zima*

### BÁSNIČKA s pohybem

*Sněhuláček panáček  
má na hlavě plecháček.  
Místo očí uhlíky,  
na kabátě knoflíky,  
stojí tiše, stojí bos,  
červený má z mrkve nos.*



### VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- čepice, rukavice – malování temperou, zdobení lepením
- omalovánky
- grafomotorické cvičení, pracovní listy



### POHYBOVÁ VÝCHOVA

- cvičení s kroužky, házení papírovou koulí, překážková dráha, pohybové hry
- cvičení s padákem

**Aj :** čepice – cap, rukavice – glove, šála - scarf