



Jídelníček 29.1. – 2.2.2024

Pondělí :

Polévka : zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem 9, 3

Hlavní jídlo : krutí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže 1š, 11, 3, 7, 9

Ranní svačina : müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce 7

Odpolední svačina : rohlík s tuňákovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin 1p, 4, 7, 3, 10

Úterý :

Polévka : hrachová polévka s krutony 9, 1p, 11, 1š

Hlavní jídlo : kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, domácí kynutý knedlík 7, 1p, 3, 9, 11

Ranní svačina : jablečné řezy, mléko od kraviček 1p, 3, 7

Odpolední svačina : žitný chléb s pomazánkou z tvarohu a rajčat, výběr zelenin 1p, 1ž, 7,

Středa :

Polévka : zeleninový boršč 9

Hlavní jídlo : kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem 3, 1p, 1š, 11, 7

Ranní svačina : mramorová bábovka, mléko od kraviček, ovoce

Odpolední svačina : piroh z listového těsta se špenátem, výběr zelenin 1p, 3,

Čtvrtek :

Polévka : pórková polévka s krutony 9, 1š, 1p, 7, 11

Hlavní jídlo : kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže 9, 1š

Ranní svačina : ovesné sušenky s jablky, ovoce, mléko od kraviček 7

Odpolední svačina : žitný chléb, čočková pomazánka, výběr zelenin 1p, 1ž

Pátek :

Polévka : hovězí vývar s kapustovým kapáním 9, 3, 1p

Hlavní jídlo : krutí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí 9,1

Ranní svačina : vánočka, ovoce, mléko od kraviček 1p, 8, 7, 3

Odpolední svačina : pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin 1p, 3, 11

Změna jídelníčku vyhrazena !