



Jídelníček 4.-8.12.2023

Pondělí :

Polévka : kuřecí vývar se zeleninovými noky 9, 1p, 3

Hlavní jídlo : smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea 4, 1p, 3, 11, 7

Ranní svačina : müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce 7

Odpolední svačina : rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin 1p, 3, 7

Úterý :

Polévka : kapustnica se sušenými švestkami 7, 1š

Hlavní jídlo : kuřecí kari, dušená rýže 9

Ranní svačina : banánovo kokosový muffin, mléko od kraviček, ovoce 1p, 3, 7

Odpolední svačina : žitný chléb s pomazánkou z uzeného tofu, výběr zelenin 1p, 6,

Středa :

Polévka : polévka z červené čočky, rajčat a cukety 9

Hlavní jídlo : frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík 9, 1š, 7, 1p, 3, 11

Ranní svačina : tvarohový dezert, rýžový chlebiček 7

Odpolední svačina : rohlík s máslem a šunkou, výběr zelenin 1p, 7

Čtvrtek :

Polévka : špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony 9, 7, 1p, 3, 11, 1š

Hlavní jídlo : zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 9, 6, 7

Ranní svačina: kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce 7, 1p, 3

Odpolední svačina : žitný chléb s bylinkovým tvarohem, výběr zelenin 1p, 1ž, 7

Pátek :

Polévka : hovězí polévka s nudlemi a zeleninou 9, 1p, 3

Hlavní jídlo : krutí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, tarhoňa 9, 7, 1š, 1p

Ranní svačina : šáteček z listového těsta plněný jahodami, mléko od kraviček 1p, 3, 8, 11

Odpolední svačina: rohlík s fazolovo zeleninovou pomazánkou, výběr zelenin 1p, 9

Změna jídelníčku vyhrazena !