



Jídelníček 9 - 13.10.2023

Pondělí :

Polévka : rajská polévka s těstovinami 9, 1p, 1š

Hlavní jídlo : krůtí guláš, těstoviny kolínka 9, 1š, 1p

Ranní svačina : müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce 7

Odpolední svačina : rohlík, máslo, krůtí šunka, výběr zelenin 1p, 7

Úterý :

Polévka : kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky 9, 1p, 11, 3, 7

Hlavní jídlo : hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře, 6, 1p

Ranní svačina : kynutý koláč s tvarohem a ovocem, mléko od kraviček 1p, 3, 7

Odpolední svačina : chléb s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin 1p, 1ž, 7, 9

Středa :

Polévka : staročeská bramboračka 9, 1š

Hlavní jídlo : zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a bramborami 7

Ranní svačina : jablečkové želé s jogurtem, křehký chlebiček, mléko od kraviček 1p, 7

Odpolední svačina : rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin 1p, 7,

Čtvrtek :

Polévka : hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami 9, 1p

Hlavní jídlo : milánské špagetky sypané sýrem 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š

Ranní svačina: kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce 1p, 3, 7

Odpolední svačina : žitný chléb s pomazánkou z ředkviček, pažitky a vajec, výběr zelenin 1p, 1ž, 3, 7

Pátek :

Polévka : fazolová polévka se zeleninou 9, 1š

Hlavní jídlo : krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce 1p, 7

Ranní svačina : vánočka, mléko od kraviček, ovoce 1p, 8, 7,3

Odpolední svačina: piroh z listového těsta se zeleninou, výběr zelenin 1p, 3, 11

Změna jídelníčku vyhrazena !