



Jídelníček 16.-20.10.2023

Pondělí :

Polévka : kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem 9, 1ž

Hlavní jídlo : jelení ragú, těstoviny špagety 9, 1p

Ranní svačina : müsli s borůvkami a malinami, mléko od kraviček, ovoce 1o, 1p, 5, 6, 7, 8, 11

Odpolední svačina : rohlík s máslem a vepřovou šunkou, výběr zelenin 1p, 7

Úterý :

Polévka : zelná polévka 7, 1š

Hlavní jídlo : kuře na španělský způsob, dušená rýže 9, 1š

Ranní svačina : jablečný závin z listového těsta, mléko od kraviček 1p, 3, 7

Odpolední svačina : žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, výběr zelenin 1p, 1ž

Středa :

Polévka : zeleninový vývar s quinoou 9

Hlavní jídlo : krutík sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou 7, 1p, 11, 3

Ranní svačina : ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce 7

Odpolední svačina : rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin 1p, 7

Čtvrtek :

Polévka : cizrnová polévka s dýní 9, 1š

Hlavní jídlo : bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

Ranní svačina : kynutý bochánek s tvarohem, mléko od kraviček, ovoce 1p, 3, 7

Odpolední svačina : žitný chléb s pomazánkou z nakládaných rybiček, výběr zelenin 1p, 1ž, 7, 4, 3

Pátek :

Polévka : hovězí vývar s rýží a zeleninou 9

Hlavní jídlo : králičí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže 9, 1š

Ranní svačina : ovesné kakaové sušenky, mléko od kraviček, ovoce 7

Odpolední svačina : řezy z listového těsta s kečupem Bionea, šunkou a mozzarellou, výběr zelenin 1p, 11, 3, 7

Změna jídelníčku vyhrazena !