

PÉČE O ZDRAVÍ, MOJE TĚLO,

ROZUMOVÝ VÝVOJ

Starší děti :

- Moje tělo, části těla – pojmenování
 - Popis částí těla – k čemu nám slouží
 - Čím můžeme onemocnět ?
 - Co jsou to vitamíny? Kde je najdeme?
 - Jak chráníme své zdraví?
 - Co děláme, abychom nenakazili ostatní ?
 - Jak se staráme o své zoubky?
 - Počítání – Kolik máme očí? Kolik uší? Kolik prstů?
 - Smyslové vnímání – hmat, sluch, čich
 - Opakování – základy hygieny
- Pohádky – O skřítkovi Bacílkovi a O nemocném zoubku



Mladší děti :

- Moje tělo, části těla – ukázání, pojmenování

PÍSNÍČKA

*Kdo má ruce, tleskat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.*

*Kdo má ruce, tleskat musí,
tlesky, tlesky, tlesk.*

*Kdo má nohy, dupat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.*

*Kdo má nohy, dupat musí,
dupy, dupy, dup.*

BÁSNIČKA

*To jsou prsty, to jsou dlaně,
mýdlo s vodou patří na ně.*

*A po mýdle dobré jídlo
a po jídle zase mýdlo.*

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- hrnek s čajem – malování, lepení
- omalovánky
- pracovní listy – co je stejné ? (počet 1-4)

POHYBOVÁ VÝCHOVA

- překážková dráha, tanečky, cvičení při hudbě, „Hlava, ramena, kolena, palce“, cvičení s kroužky
- překážková dráha, pohybové hry

Aj : hlava – head, ruka – hand, noha – leg, tělo - body

