



## Jídelníček 31.7.- 4.8.2023

### Pondělí :

**Polévka :** Špenátová 1, 3, 7, 1/1

**Hlavní jídlo :** Rumunský guláš, těstoviny 1, 1/1

**Ranní svačina :** Cereálie, mléko 1, 3, 6, 7, 11

**Odpolední svačina :** Vícezrnná housička, žervé, ovoce 1, 3, 7, 11, 1/1, 1/2

### Úterý :

**Polévka :** Hovězí s kapáním 1, 3, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Kuřecí plátek na žampionech, brambory 1, 7, 1/1

**Ranní svačina :** Smetánek, ovoce 7

**Odpolední svačina :** Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 10, 12, 1/1, ½

### Středa :

**Polévka :** Gulášová 1, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Vepřové na kmíně, rýže 1, 1/1

**Ranní svačina :** Loupák, mléko 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

**Odpolední svačina :** Houska, máslo, eidam, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

### Čtvrtek :

**Polévka :** Drůbeží s těstovinou 1, 3, 6, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Jemný fazolový guláš, vejce 1, 3, 9, 1/1

**Ranní svačina :** Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

**Odpolední svačina :** Vícezrnná housička, lučina, ovoce 1, 3, 7, 1/1, ½

### Pátek :

**Polévka :** Zeleninová 1, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Sekaná mozaika, bramborová kaše, kompot 1, 3, 6, 7, 9, 1/1, 1/3

**Ranní svačina :** Bílý jogurt, čoko lupínky 1, 5, 6, 7, 11, 1/1

**Odpolední svačina :** Chléb, tomatová rybí pomazánka, zelenina 1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 1/1, ½

**Změna jídelníčku vyhrazena !**