



Jídelníček 5. - 9.6.2023

Pondělí :

Polévka : kmínová s vejcem 1a,3,9

Hlavní jídlo : kuřecí směs zeleninou,rýže 1a,6,7,9

Ranní svačina : jogurt,piškoty7

Odpolední svačina : rohlík, gervais,mléko 1a,13,11,7

Úterý :

Polévka : hrachová 1a

Hlavní jídlo : bulgurové zeleninové rizoto,sýr 1a,7,9

Ranní svačina : toustový chléb tmavý, máslo, džem, mléko 1a,b,c,d,3,7

Odpolední svačina : chléb sluníčko, šunková pomazánka, zelenina 1a,3,7

Středa :

Polévka : hovězí s masem,zeleninou a nudlemi 1a,3,7,9

Hlavní jídlo : rybí filé v bylinkové krustě,bramborová kaše 1a,3,4,7

Ranní svačina : kobliha,mléko 1a,3,7

Odpolední svačina : houska,drožděná pomazánka 1a,3,7

Čtvrtek :

Polévka : bramborová 1a,9

Hlavní jídlo : kuřecí maso v mrkvi,těstoviny 1a,3,7

Ranní svačina: termix, corn flakes 1a,3,7,11

Odpolední svačina : housička mini, šlehaný tvaroh,1a,7,11 (100g)

Pátek :

Polévka : rajčatová s rýží

Hlavní jídlo : sekaná pečeně,bramborová kaše 1a,3,7

Ranní svačina : chléb,pomazánka sýrová,zelenina 1a,b 3,

Odpolední svačina: rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě , 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena !