



## Jídelníček 6.-10.3.2023

### Pondělí :

**Polévka :** kmínová s kapáním 1a,9

**Hlavní jídlo :** krutí kostky v mrkvi s hráškem, rýže 1a,7

**Ranní svačina :** jogurt, musli 1a,5,6,7,8a,8b,11

**Odpolední svačina :** maková houska, žervé, zelenina 1a,1b1d,3,7

### Úterý :

**Polévka :** fazolová 1

**Hlavní jídlo :** kuskus zeleninou a bylinkovou omáčkou 1a,3,7,9

**Ranní svačina :** rohlík, máslo, plátkový sýr ,mléko,1a,7

**Odpolední svačina :** rohlík, sýrová pomazánka, zelenina 1a,7

### Středa :

**Polévka :** hovězí s vaječným svítkem 1a,3,9

**Hlavní jídlo :** rybí filé na zelenině s bramborem 1a,4,7,9

**Ranní svačina :** konzumní chléb, máslo 1a,b,3,7

**Odpolední svačina :** houska, vaječná pomazánka ,zelenina 1a,3,7

### Čtvrtek :

**Polévka :** hovězí s rýží a hráškem

**Hlavní jídlo :** vejce s cizrnovou kaší 1a,3,7

**Ranní svačina:** loupák, máslo, mléko 1a,d,3,7

**Odpolední svačina :** rohlík, karotková pomazánka, mléko, 1a,3,7

### Pátek :

**Polévka :** pohanková zeleninová 9

**Hlavní jídlo :** bramborové šišky s mákem 1a,3,7

**Ranní svačina :** corn flakes ,mléko 1a,3,7

**Odpolední svačina:** houska ,budapešťská pomazánka, zelenina 1a,7

**Změna jídelníčku vyhrazena !**