

## ZIMNÍ ČAS – OBLEČENÍ, PÉČE O ZDRAVÍ

### ROZUMOVÝ VÝVOJ

- Jaké roční období teď máme?
- Jaké nosíme v zimě oblečení?
- rozdíl letní x zimní oblečení
- oblečení - určování, rozpoznávání
  - o Co patří na hlavu? Co patří na ruce? Co patří na krk?
- Jak v zimě chráníme své zdraví?
- Co mě vyléčí, když jsem nemocný/á?
- Jak mohu zabránit tomu, abych onemocněl/a?
- opakování – základy hygieny
- didaktické obrázky – zima
- pohádka O červeném svetru
- hra „ Nemocný medvídek“



### BÁSNIČKA

*Když je zima, když je mráz,  
čepička, ta hřeje nás.  
Přetáhnu ji přes uši,  
každému tak nesluší.  
Je to skvělé – je to prima,  
už mi není venku zima*

### BÁSNIČKA s pohybem

*Sněhuláček panáček  
má na hlavě plecháček.  
Místo očí uhlíky,  
na kabátě knoflíky,  
stojí tiše, stojí bos,  
červený má z mrkve nos.*



### VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- čepice, rukavice – malování temperou
- omalovánky
- grafomotorické cvičení, pracovní listy



### POHYBOVÁ VÝCHOVA

- cvičení s kroužky, házení papírovou koulí, překážková dráha, pohybové hry
- cvičení s padákem
- cvičení při hudbě

