



Jídelníček 16.-20.1.2023

Pondělí :

Polévka : pórková s kapáním 1a,3,7

Hlavní jídlo : kuře na paprice,těstoviny 1a,3,7

Ranní svačina : jogurt,piškoty7

Odpolední svačina : rohlík, gervais,mléko 1a,13,11,7

Úterý :

Polévka : hrstková 1a,9

Hlavní jídlo : zeleninové rizoto,sýr 7,9

Ranní svačina : toustový chléb tmavý, máslo, džem, mléko 1a,b,c,d,3,7

Odpolední svačina : chléb sluníčko, šunková pomazánka, zelenina 1a,3,7

Středa :

Polévka : vločková polévka 1,d,7,9

Hlavní jídlo : rybí filé po mlynářsku,brambor, 1a,3,4,7

Ranní svačina : kobliha,mléko 1a,3,7

Odpolední svačina : houska,drožděná pomazánka 1a,3,7

Čtvrtek :

Polévka : kapustová 1a

Hlavní jídlo : sekaná s bramborovou,kaší,okurka 1a,3,7

Ranní svačina: termix, corn flakes 1a,3,7,11

Odpolední svačina : housička mini, šlehaný tvaroh,1a,7,11 (100g)

Pátek :

Polévka : zelňačka 1a,7

Hlavní jídlo : vařené vejce, cizrnová kaše 1a,3,7

Ranní svačina : chléb,pomazánka sýrová,zelenina 1a,b 3,

Odpolední svačina: rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě , 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena !