



Jídelníček 12.-16.12.2022

Pondělí :

Polévka : pórková 1a,7

Hlavní jídlo : zeleninový kuskus s rajčatovým přelivem 1a,3,7,9

Ranní svačina : jogurt,musli 1a,5,6,7,8a,8b,11

Odpolední svačina : rohlík, gervais,mléko 1a,13,11,7

Úterý :

Polévka : fazolová 1a

Hlavní jídlo : vepřová pečeně,houskový knedlík,zelí 1a,3,7

Ranní svačina : toustový chléb tmavý, máslo, džem, mléko 1a,b,c,d,3,7

Odpolední svačina : chléb sluníčko, šunková pomazánka, zelenina 1a,3,7

Středa :

Polévka : cibulová s bramborem

Hlavní jídlo : přírodní kuřecí plátek, mrkev s hráškem,brambor 1a,7

Ranní svačina : kobliha,mléko 1a,3,7

Odpolední svačina : houska,drožděná pomazánka 1a,3,7

Čtvrtek :

Polévka : selská 1a,3,7,9

Hlavní jídlo : Hrachová kaše s cibulkou ,vařené vejce , okurka 1a,3,7

Ranní svačina: termix, corn flakes 1a,3,7,11

Odpolední svačina : housička mini, šlehaný tvaroh,1a,7,11 (100g),

Pátek :

Polévka : hovězí s masem,zeleninou a nudlemi 1a,3,9

Hlavní jídlo : kuře ala bažant s rýží 1a,7,9

Ranní svačina : chléb,pomazánka sýrová,zelenina 1a,b 3,

Odpolední svačina: rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě , 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena !