



Jídelníček 17.-21.10.2022

Pondělí :

Polévka : rajčatová 1a,7

Hlavní jídlo : kuskusové zeleninové rizoto,sýr 1a,3,7,9

Ranní svačina : jogurt,piškoty7

Odpolední svačina : rohlík, gervais,mléko 1a,13,11,7

Úterý :

Polévka : zeleninový vývar 1a,9

Hlavní jídlo : pečené kuře,karlovarský knedlík,zelí 1a,3,7

Ranní svačina : toustový chléb tmavý, máslo, džem, mléko 1a,b,c,d,3,7

Odpolední svačina : chléb sluníčko, šunková pomazánka, zelenina 1a,3,7

Středa :

Polévka : špenátová 1a,3,7

Hlavní jídlo : milánské špagety ,sýr 1a,3,7,9

Ranní svačina : koblih,mléko 1a,3,7

Odpolední svačina : houska,drožděvá pomazánka 1a,3,7

Čtvrtek :

Polévka : pórková 1a,3,7

Hlavní jídlo : vepřové na kmíně,brambor 1a,3,7

Ranní svačina: termix, bulka mini, 1a,7,11

Odpolední svačina : housička mini, šlehaný tvaroh,1a,7,11 (100g)

Pátek :

Polévka : čočková 1a

Hlavní jídlo : gratinované brambory s kuřecím masem 1a,3,7

Ranní svačina : chléb,pomazánka sýrová,zelenina 1a,b 3,

Odpolední svačina: rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě , 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena !