

PÉČE O ZDRAVÍ, MOJE TĚLO,

ROZUMOVÝ VÝVOJ

- Moje tělo, části těla – pojmenování
 - Popis částí těla – k čemu nám slouží
 - Co je to zdraví? Co je to nemoc?
 - Co jsou to bacily?
 - Co jsou to vitamíny? Kde je najdeme?
 - Jak chráníme své zdraví?
 - Co mě vyléčí, když jsem nemocný/á?
 - Jak se staráme o své zoubky?
 - Počítání – Kolik máme očí? Kolik uší? Kolik prstů?
 - Smyslové vnímání – hmat, sluch, čich
 - Opakování – základy hygieny
- Pohádky – O skřítkovi Bacílkovi a O nemocném zoubku



PÍSNÍČKA

*Kdo má ruce, tleskat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.
Kdo má ruce, tleskat musí,
tlesky, tlesky, tlesk.*

*Kdo má nohy, dupat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.
Kdo má nohy, dupat musí,
dupy, dupy, dup.*

BÁSNIČKA

*To jsou prsty, to jsou dlaně,
mýdlo s vodou patří na ně.
A po mýdle dobré jídlo
a po jídle zase mýdlo.*



VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- hrnek s čajem – malování, lepení
- omalovánky
- grafomotorické cvičení

POHYBOVÁ VÝCHOVA

- překážková dráha, tanečky, cvičení při hudbě, „Hlava, ramena, kolena, palce“, cvičení s kroužky
- překážková dráha, pohybové hry