



Jídelníček 3.-7.10.2022

Pondělí :

Polévka : Česneková s vejcem a bramborem³

Hlavní jídlo : Rybí filé s míchanou zeleninou, brambor ^{4,7,9}

Ranní svačina : piškoty, mléko,^{1a,3,7}

Odpolední svačina : houska, tavený sýr, zelenina ^{1a,7}

Úterý :

Polévka : Žampionový krém se smetanou ^{1a}

Hlavní jídlo : Kuře na paprice s houskovým knedlíkem ^{1a,3,7,9}

Ranní svačina : škvarková placka, mléko ^{1a,6,7,}

Odpolední svačina : chodovský pecen, tuňáková pomazánka, zelenina ^{1a 1b,3,4,7}

Středa :

Polévka : Zelná s bramborem ^{1a,3,7}

Hlavní jídlo : Špagety Carbonara ^{1a,3,7}

Ranní svačina : cereálie, mléko, ^{1a,d,7}

Odpolední svačina : slunečkový chléb, lučina, zelenina ^{1a,1b,1c,d,7}

Čtvrtek :

Polévka : Dýňová s kokosovým mlékem ^{1a}

Hlavní jídlo : Kuřecí soté, bulgur ^{1a,,7}

Ranní svačina: puding, banketní rohlík,^{1a,1b,3, 7}

Odpolední svačina : chodovský pecen, bylinkové máslo, zelenina ^{1a,1b,1c,1d,3,7,11}

Pátek :

Polévka : Gulášová polévka ^{1a,3,7,9}

Hlavní jídlo : Sekaná pečeně s bramborovo-dýňovým pyré ^{1a,3,7}

Ranní svačina : šáteček tvarohový, mléko,^{1a,3,7,9}

Odpolední svačina: houska, masová pomazánka, ^{1a,b,3,7}

Změna jídelníčku vyhrazena !