



Jídelníček 8. – 12.8.2022

Pondělí :

Polévka : Špenátová 1, 3, 7, 1/1

Hlavní jídlo : Květákový mozeček, brambory, okurkový salát 3, 7

Ranní svačina : Pudink, piškoty 1/1

Odpolední svačina : Veka, žervé, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Úterý :

Polévka : Drůbeží s těstovinou 1, 3, 6, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Kuřecí stehno pečené, indická kari rýže s rozinkami a zeleninou 1, 7, 9, 1/1

Ranní svačina : Loupák, mléko 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, krabí pomazánka, zelenina 1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Gulášová 1, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Vepřové maso s pórkem, rýže 1, 1/1

Ranní svačina : Vícezrná housička, lučina, zelenina 1, 3, 6, 7, 11

Odpolední svačina : Zakysaná smetana, rohlík, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Čtvrtek :

Polévka : Kmínová s vejcem 1, 3, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Čočka na kyselo, vejce, okurka 1, 3, 1/1

Ranní svačina: Smetánek, ovoce 7

Odpolední svačina : Chléb, pažitková pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Pátek :

Polévka : Hovězí s kapustou a rýží

Hlavní jídlo : Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Ranní svačina : Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina: Koblíha, mléko 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Změna jídelníčku vyhrazena !