



Jídelníček 29.8.-2.9.2022

Pondělí :

Polévka : Pórková 1, 6, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Drůbeží paprikáš, těstoviny 1, 3, 7, 9, 1/1

Ranní svačina : Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7, 1/1

Odpolední svačina : Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Úterý :

Polévka : Drůbeží s těstovinou 1, 3, 6, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Vepřová čína se zeleninou, rýže 1, 6, 9, 1/1

Ranní svačina : Bílý jogurt, čoko lupínky 1, 5, 6, 7, 11, 1/1

Odpolední svačina : Chléb, šunková pomazánka, zelenina 1, 3, 5, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Zeleninová 1, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Kuřecí roláda, brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou 7

Ranní svačina : Jogurt, cereálie 1, 3, 6, 7, 8, 11, 1/1

Odpolední svačina : Chléb, lučina, ovoce 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, ½

Čtvrtek :

Polévka : květáková 1a,3,7

Hlavní jídlo : pečené kuře,brambor 1a,7

Ranní svačina: Ovocný tvaroh, loupák 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Odpolední svačina : housička mini, šlehaný tvaroh,1a,7,11 (100g)

Pátek :

Polévka : kmínová s kapáním 1a,3,7,9

Hlavní jídlo : vepřové v kapustě s rýží

Ranní svačina : chléb,pomazánka sýrová,zelenina 1a,b 3,

Odpolední svačina: rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě , 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena !