



Jídelníček 25.-29.7.2022

Pondělí :

Polévka : Drůbeží se strouháním 1, 3, 6, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Špagety s rajčaty, bazalkou a sýrem 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Jogurt, piškoty 1, 3, 7, 1/1

Odpolední svačina : Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Úterý :

Polévka : Rajská s rýží 1, 3, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Vepřové na kmíně, brambory, zelný salát s koprem 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Loupák, ovoce 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, celerová pomazánka, mléko 1, 3, 6, 7, 9, 12, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Hovězí s nudlemi 9, 1/1

Hlavní jídlo : Jemný fazolový guláš, vejce 1, 3, 9, 1/1

Ranní svačina : Kukuřičné lupínky, jogurt 7

Odpolední svačina : Vícezrná housička, žervé, zelenina 1, 3, 7, 11, 1/1, 1/2

Čtvrtek :

Polévka : Zelná 1, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Cikánská hovězí pečeně (rajčata, papriky, okurky), rýže 1, 9, 1/1

Ranní svačina : Veka, lučina, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Houska, vajíčková pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 10, 11, 1/1, 1/3

Pátek :

Polévka : Drůbeží krém 1, 3, 6, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Ovocné knedlíky s tvarohem 1, 3, 7, 1/1

Ranní svačina : Smetánek, ovoce 7

Odpolední svačina : Chléb, šunka, máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Změna jídelníčku vyhrazena !