



Jídelníček 18.-22.7.2022

Pondělí :

Polévka : Drůbeží s rýží a hráškem 3, 6, 9

Hlavní jídlo : Srbské rizoto se sýrem, okurka 7, 9

Ranní svačina : Bílý jogurt, čoko lupínky 1, 5, 6, 7, 11, 1/1

Odpolední svačina : Loupák, ovoce 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Úterý :

Polévka : Pórková 1, 6, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Krutí na česneku, brambory, coleslaw 1, 3, 7, 10, 1/1

Ranní svačina : Smetánek, ovoce 7

Odpolední svačina : Houska, šunková pěna, zelenina 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Středa :

Polévka : Hovězí s fritátovými nudlemi 1, 3, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Šunkofleky, okurka 1, 3, 7, 1/1

Ranní svačina : Vícezrná housička, žervé, zelenina 1, 3, 7, 11, 1/1, 1/2

Odpolední svačina : Chléb, máslo, sýr, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Čtvrtek :

Polévka : Jáhlová se zeleninou 6, 9

Hlavní jídlo : Kuřecí čína se zeleninou, rýže 6, 9

Ranní svačina : Veka, pomazánkové máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Rohlík, lučina, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Pátek :

Polévka : Kyselo 1, 3, 7, 1/1

Hlavní jídlo : Těstoviny se špenátovo-sýrovou omáčkou 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Cereálie, mléko 1, 3, 6, 7, 11

Odpolední svačina : Chléb, tomatová rybí pomazánka, zelenina 1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

Změna jídelníčku vyhrazena !