

JARNÍ POČASÍ A OBLEČENÍ, ZDRAVÍ

ROZUMOVÝ VÝVOJ

- Jaké je typické jarní počasí?
- druhy počasí (jasno, zataženo, slunečno, ...)
- poznávání počasí podle obrázku
- Co je to duha?
- roční období – vyjmenování, rozdíl
- Jak se na jaře oblékáme?
- rozdíl zimní x jarní oblečení
- Co můžeme dělat na jaře? (sport, sázení rostlin, ...)
- Jak pečujeme o zdraví?
- Co je to zdraví/nemoc, bacily, vitamíny ?
- Co je to otužování?
- poslech pohádky – Jak Křemílek a Vochomůrka zasadili semínko



BÁSNIČKA

*Přišlo jaro zdaleka, zima už nás neláká.
Teplý kabát sklékne, už je teplo, řekne.
Z hlavy dolů beranice, dolů teplé rukavice.
Venku zpívá skřivan, kos, nezčervená zimou nos.
Ruce, nohy nezebou, zimu máme za sebou.*

PÍSNÍČKA

*Ráno kos zavolá – den už je den!
Slunce je ze zlata, nebe jak len.
Vběhnu ze vrátek v košilce, bos.
A pak si zazpívám já I ten kos.
... Tralá tralá tralalá ...*

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- sluníčko s duhou – malování temperou, práce s lepidlem a papírem
- omalovánky
- grafomotorika



POHYBOVÁ VÝCHOVA

- cviční s říkankami, zdravotní cviky na rovné držení těla a klenbu nožní
- překážková dráha, tanečky na rychlou i pomalou hudbu, cvičení s kroužky a obručemi, hrátky s padákem
- pohybové hry



Aj – spring – jaro, sun – slunce, duha – rainbow, déšť – rain, mrak - cloud