



## Jídelníček 10. -14.1.2022

### Pondělí :

**Polévka :** zeleninová 1a,7,9

**Hlavní jídlo :** zeleninové rizoto 7,9

**Ranní svačina :** přesnídávka, piškoty, 1a,3,7

**Odpolední svačina :** toustový chléb tmavý, máslo, džem, 1a,b,c,d,3,7

### Úterý :

**Polévka :** z hlívy ústříčné 1a

**Hlavní jídlo :** zapečené těstoviny s květákem a vepř.masem 1a,3,7

**Ranní svačina :** corn flakes, mléko, 1a, 7

**Odpolední svačina :** chléb sluníčko, šunková pomazánka, zelenina 1a,3,7

### Středa :

**Polévka :** krupicová s vejcem 1a,3,7,9

**Hlavní jídlo :** pečené kuře,šťouchané brambory 1a,7

**Ranní svačina :** cereálie, zakysaná smetana, 1a,b,c,d,7

**Odpolední svačina :** korn rohlík, gervais, zelenina 1a,1b,1c,1d,13,11,7

### Čtvrtek :

**Polévka :** z rybího filé 1a,4,7,9

**Hlavní jídlo :** moravský vrabec,špenát,br.knedlík 1a,3,7

**Ranní svačina:** termix, bulka mini, 1a,7,11

**Odpolední svačina :** housička mini, šlehaný tvaroh,1a,7,11 (100g)

### Pátek :

**Polévka :** zelná 1a,7

**Hlavní jídlo :** milánské špagety se sýrem 1a,3,7

**Ranní svačina :** chlebový dalamánek, máslo, šunka ,zelenina 1a,b 3,

**Odpolední svačina:** sýrová houska, pomazánka z řapíkatého celeru, 1a,3,7,9

**Změna jídelníčku vyhrazena !**