



## Jídelníček 8.-12.11.2021

### Pondělí :

**Polévka :** rajčatová 1a,3,7,9

**Hlavní jídlo :** kuskusové zeleninové rizoto 1a,3,7,9

**Ranní svačina :** přesnídávka, piškoty, 1a,3,7

**Odpolední svačina :** toustový chléb tmavý, máslo, džem, 1a,b,c,d,3,7

### Úterý :

**Polévka :** kapustová se sojou 1a,6

**Hlavní jídlo :** krutí na smetaně, houskový knedlík 1a,3,7,9

**Ranní svačina :** corn flakes, mléko, 1a, 7

**Odpolední svačina :** chléb sluníčko, šunková pomazánka, zelenina 1a,3,7

### Středa :

**Polévka :** zeleninový vývar 1a,7,9

**Hlavní jídlo :** cikánská hovězí pečeně, brambor 1a,3,7

**Ranní svačina :** cereálie, zakysaná smetana, 1a,b,c,d,7,

**Odpolední svačina :** korn rohlík, gervais, zelenina 1a,1b,1c,1d,13,11,7

### Čtvrtek :

**Polévka :** hráškový krém 1a,7

**Hlavní jídlo :** rybí karbanátek, cizrnová kaše 1a,3,4,7

**Ranní svačina :** termix, bulka mini, 1a,7,11

**Odpolední svačina :** housička mini, šlehaný tvaroh, 1a,7,11 (100g)

### Pátek :

**Polévka :** zeleninová se sýrovým kapáním 1a,3,7,9

**Hlavní jídlo :** přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše 1a,7

**Ranní svačina :** chlebový dalamánek, máslo, šunka ,zelenina 1a,b 3,

**Odpolední svačina :** sýrová houska, pomazánka z řapíkatého celeru, 1a,3,7,9

**Změna jídelníčku vyhrazena !**