

# OVOCE A ZELENINA

## ROZUMOVÝ VÝVOJ

- Co je ovoce? Co je zelenina ?
- Jaké ovoce a zeleninu máme nejraději?
- Proč bychom měli jíst ovoce a zeleninu ?
- Na čem/kde ovoce a zelenina a roste?
- Jaké máme druhy ovocných stromů?
- rozdíl ovoce x zelenina
- určování větší x menší, více x méně, hledání podle barev
- určování chuti ovoce a zeleniny – sladké x slané x hořké x pálivé x kyselé
- hledání rozdílů na obrázcích, přiřazování stejných obrázků k sobě
- pohádka – O jabloňce, Zeleninové království



## PÍSNÍČKA s pohybem

*Cib, cib, cibulenka,  
mak, mak, Makulenka.  
Když jsem byla maličká,  
chovala mě matička.  
A teď už jsem veliká,  
musím chovat Pepíka.*

*Šla Nanyňka do zelí,  
do zelí, do zelí,  
natrhala lupení, lupeníčka.  
Přišel na ní Pepíček  
rozšlapal ji košíček.  
Ty ty ty! Ty ty ty!  
Ty to budeš platiti!*

## BÁSNIČKA s pohybem

*Kutálí se ze dvora,  
takhle velká brambora.  
Neviděla, neslyšela,  
spadla na ní závora.  
Kam koukáš ta závoro,  
na tebe ty, bramboro,  
kdyby tudy projel vlak,  
byl by z tebe bramborák.*



## VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- malování temperou a tupováním, lepení
- hledání ovoce, zeleniny v letácích - společné nalepování
- sestavení obrázku – nalepení
- omalovánky ovoce a zeleniny
- grafomotorická cvičení

## POHYBOVÁ VÝCHOVA

- hod do dálky, na cíl, kutálení, tanečky, říkanky s pohybem, nácvik chytání míče, překážková dráha, cvičení s kroužky, pohybové hry