



Jídelníček 13. - 17.9.2021

Pondělí :

Polévka : *hovězí s ovesnými vločkami 1d,9*

Hlavní jídlo : *čočka se zeleninou, vejce 1a,3,9*

Ranní svačina : *přesnídávka, piškoty, 1a,3,7*

Odpolední svačina : *toustový chléb tmavý, máslo, džem, 1a,b,c,d,3,7*

Úterý :

Polévka : *květáková 1a,3,7*

Hlavní jídlo : *rybí file se zeleninou, br.kaše 4,7,9*

Ranní svačina : *corn flakes, mléko, 1a, 7*

Odpolední svačina : *chléb sluníčko, šunková pomazánka, zelenina 1a,3,7*

Středa :

Polévka : *hovězí vývar 9*

Hlavní jídlo : *masové kuličky, rajč om.rýže 1a,9*

Ranní svačina : *cereálie, zakysaná smetana, 1a,b,c,d,7*

Odpolední svačina : *korn rohlík, gervais, zelenina 1a,1b,1c,1d,13,11,7*

Čtvrtek :

Polévka : *celerová 1a,7,9*

Hlavní jídlo : *krutí prsa, mrkev s hráškem, brambor 1a,7*

Ranní svačina : *termix, bulka mini, 1a,7,11*

Odpolední svačina : *houstička mini, šlehaný tvaroh, 1a,7,11 (100g)*

Pátek :

Polévka : *bramborová 1a*

Hlavní jídlo : *vepř. v mrkvi, těstoviny 1a,3,7*

Ranní svačina : *chlebový dalamánek, máslo, šunka, zelenina 1a,b 3*

Odpolední svačina : *sýrová houska, pomazánka z řapíkatého celeru, 1a,3,7,9*

Změna jídelníčku vyhrazena !