



## Jídelníček 19.-23.7.2021

### Pondělí :

**Polévka :** Hovězí s krupicí a vejcem 1, 3, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Noky s kuřecím masem, smetanou a špenátem 1, 3, 7, 1/1

**Ranní svačina :** Bílý jogurt, čoko lupínky 1, 5, 6, 7, 11, 1/1

**Odpolední svačina :** Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

### Úterý :

**Polévka :** Hrachová 1, 1/1

**Hlavní jídlo :** Vepřové maso v mrkvi, brambory 1, 7, 1/1

**Ranní svačina :** Bílý jogurt, čoko lupínky 1, 5, 6, 7, 11, 1/1

**Odpolední svačina :** Chléb, krabí pomazánka, zelenina 1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

### Středa :

**Polévka :** Drůbeží s fritátovými nudlemi

**Hlavní jídlo :** Rýžový nákyp s ovocem 3, 7

**Ranní svačina :** Sýrový rohlík, ovoce 1, 7, 1/1

**Odpolední svačina :** Dalamánek, lučina, zelenina 1, 3, 7, 1/1, 1/2

### Čtvrtek :

**Polévka :** Zeleninová s kukuřicí 1, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Rybí prsty, brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou 1, 3, 4, 7, 1/1

**Ranní svačina:** Smetánek, ovoce 7

**Odpolední svačina :** Celozrný chléb, šunková pěna, zelenina 1, 3, 6, 7, 11½

### Pátek :

**Polévka :** Italská 1, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Znojenská hovězí pečeně, rýže 1, 1/1

**Ranní svačina :** Loupák, mléko 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

**Odpolední svačina:** Houska, žervé, zelenina 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Změna jídelníčku vyhrazena !