



Jídelníček 28.6. – 2.7.2021

Pondělí :

Polévka : Oukrop 1, 3, 9, 1/3

Hlavní jídlo : Špagety po provensálsku s kuřecím masem, sýr 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7, 1/1

Odpolední svačina : Chléb, šunka, máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Úterý :

Polévka : Hráškový krém 1, 6, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Krutí na česneku, brambory, coleslaw 1, 3, 7, 10, 1/1

Ranní svačina : Loupák, zakysaná smetana 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina 1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Hovězí s masovou závačkou 1, 3, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Kuřecí čína se zeleninou, rýže 6, 9

Ranní svačina : Pažitkové žervé, pečivo, mléko 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Pečivo, tavený sýr, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Čtvrtek :

Polévka : Dršťková ze sojového masa 1, 6, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Rybí filé s bylinkovým máslem, bramborová kaše, zelný salát s koprem 1, 4, 7, 9, 1/1

Ranní svačina: Termix, houska, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, máslo, sýr, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Pátek :

Polévka : Kapustová 1, 3, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Vepřové kousky na zázvoru, těstoviny 1, 1/1

Ranní svačina : Čoko lupínky, ovoce, mléko 1, 6, 7, 1/1

Odpolední svačina: Veka, tvarohová pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Změna jídelníčku vyhrazena !