



Jídelníček 4. – 8.1.2021

Pondělí :

Polévka : Oukrop 1, 3, 9, 1/3

Hlavní jídlo : Kuřecí čína se zeleninou, rýže 6, 9

Ranní svačina :

Odpolední svačina : Chléb, máslo, med, ovoce 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Úterý :

Polévka : Fazolová 1, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Ovocné knedlíky s tvarohem 1, 3, 7, 1/1

Ranní svačina : Dalamánek, lučina, zelenina 1, 3, 7, 1/1, 1/2

Odpolední svačina : Chléb, masová pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Hovězí s kapustou a rýží

Hlavní jídlo : Rybí filé v bylinkovo-česnekové krustě, bram.kaše, červená řepa

Ranní svačina : Houska, šunka, máslo, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, máslo, strouhaný eidam, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Čtvrtek :

Polévka : Zeleninová 1, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Boloňské špagety se sýrem 1, 7, 1/1

Ranní svačina: čoko lupínky, mléko 1, 6, 7, 1/1

Odpolední svačina : Domácí buchta, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1

Pátek :

Polévka : Mexická 1, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát se zakys. smetanou

Ranní svačina : Sýrový rohlík, zelenina 1, 7, 1/1

Odpolední svačina: Jogurt, rohlík, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Změna jídelníčku vyhrazena !