



Jídelníček 18. – 22.1.2021

Pondělí :

Polévka : Brokolicová 1, 3, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Špagety s rajčaty, bazalkou a sýrem 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Přesnídávka, kukuřičné plátky 1, 7

Odpolední svačina : Chléb, bylinkové žervé, mléko 1, 3, 6, 7, 11

Úterý :

Polévka : Gulášová 1, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Vepřové maso v kapustě, brambory 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Rohlík, máslo, tvrdý sýr, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Tmavé pečivo, tvarohová pomazánka, ovoce 1, 3, 7, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Drůbeží se smaženým hráškem 1, 3, 6, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Krupicová kaše s kakaem, kompot 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Chléb, šunka, máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Odpolední svačina : Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Čtvrtek :

Polévka : Cizrnová 1, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Kuřecí stehno pečené, indická kari rýže s rozinkami a zeleninou 1, 7, 9, 1/1

Ranní svačina : Jogurt, loupák, ovoce 1, 3, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina 1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

Pátek :

Polévka : Kmínová s vejcem 1, 3, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, kompot 1, 3, 4, 7, 1/1

Ranní svačina : Tmavé pečivo, máslo, džem, ovoce 1, 3, 7, 1/1, 1/2

Odpolední svačina : Koblíha, mléko 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/2, 1/3

Změna jídelníčku vyhrazena !