



Jídelníček 23.-27.11.2020

Pondělí :

Polévka : Oukrop 1, 3, 9, 1/3

Hlavní jídlo : Špagety po provensálsku s kuřecím masem, sýr 1, 7, 1/1

Ranní svačina : Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7, 1/1

Odpolední svačina : Chléb, šunka, máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Úterý :

Polévka : Hráškový krém 1, 6, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Krutí na česneku, brambory, coleslaw

Ranní svačina : Tmavé pečivo, máslo, med, ovoce 1, 3, 7, 11, 1/1, 1/2

Odpolední svačina : Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina 1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Hovězí s masovou závačkou 1, 3, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Ovocné knedlíky s tvarohem 1, 3, 7, 1/1

Ranní svačina : Pažitkové žervé, pečivo, mléko 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Koláč, ovoce 1, 3, 7, 1/1

Čtvrtek :

Polévka : Dršťková ze sojového masa 1, 6, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot 1, 3, 4, 7, 1/1

Ranní svačina: Termix, houska, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, máslo, strouhaný eidam, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Pátek :

Polévka : Špenátová 1, 3, 7, 1/1

Hlavní jídlo : Cikánská hovězí pečeně (rajčata, papriky, okurky), rýže 1, 9, 1/1

Ranní svačina : Cereálie, mléko, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1

Odpolední svačina: Veka, tvarohová pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Změna jídelníčku vyhrazena !