



## Jídelníček 19.-23.10.2020

### Pondělí :

**Polévka :** Oukrop 1, 3, 9, 1/3

**Hlavní jídlo :** Kuřecí čína se zeleninou, rýže 6, 9

**Ranní svačina :** Cereálie, mléko, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1

**Odpolední svačina :** Chléb, máslo, med, ovoce 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, ½

### Úterý :

**Polévka :** Fazolová 1, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Dukátové buchtičky se šodo

**Ranní svačina :** Jogurt, cereálie 1, 3, 5, 6, 7, 11, 1/1

**Odpolední svačina :** Chléb, masová pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

### Středa :

**Polévka :** Hovězí s kapustou a rýží

**Hlavní jídlo :** Rybí filé v bylinkovo-česnekové krustě, bram.kaše, červená řepa

**Ranní svačina :** Houska, šunka, máslo, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

**Odpolední svačina :** Chléb, máslo, strouhaný eidam, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

### Čtvrtek :

**Polévka :** Zeleninová 1, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Boloňské špagety se sýrem 1, 7, 1/1

**Ranní svačina:** čoko lupínky, mléko 1, 6, 7, 1/1

**Odpolední svačina :** Domácí buchta, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1

### Pátek :

**Polévka :** Mexická 1, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát se zakys. smetanou

**Ranní svačina :** Sýrový rohlík, zelenina 1, 7, 1/1

**Odpolední svačina:** Křehké plátky, pomazánkové máslo, zelenina 1, 5, 6, 7

Změna jídelníčku vyhrazena !