



## Jídelníček 7. - 11.9.2020

### Pondělí :

**Polévka :** Drůbeží se strouháním 1, 3, 6, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Čočka na kyselo, vejce, okurka 1, 3, 1/1

**Ranní svačina :** přesnídávka

**Odpolední svačina :** Houska, šunka, máslo, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

### Úterý :

**Polévka :** Hráškový krém 1, 6, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Vepřové maso v mrkvi, brambory 1, 7, 1/1

**Ranní svačina :** Rýžový chlebík, tavený sýr, zelenina 6, 7, 11

**Odpolední svačina :** Sladký tvaroh, pečivo, ovoce 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3, 1/2

### Středa :

**Polévka :** Hovězí s krupicovými noky 1, 3, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Rybí filé po srbsku, bulgur 1, 4, 7, 9, 1/1

**Ranní svačina :** Chléb, bylinková lučina, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/

**Odpolední svačina :** Vánočka, máslo, džem, mléko 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/2, 1/3, 8/1

### Čtvrtek :

**Polévka :** Zelná 1, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Maso dvou barev (kuřecí, vepřové), rýže 6, 9

**Ranní svačina :** Tmavé pečivo, tvrdý sýr, máslo, zelenina 1, 3, 7, 1/1, 1/2

**Odpolední svačina :** Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

### Pátek :

**Polévka :** Květáková 1, 3, 5, 6, 7, 9, 1/1

**Hlavní jídlo :** Masová sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát se zakysanou smetanou 1, 7, 1/1

**Ranní svačina :** Bílý jogurt, kuku lupínky, ovoce 7

**Odpolední svačina :** Domácí buchta, granko 1, 3, 6, 7, 1/1

Změna jídelníčku vyhrazena !