



Jídelníček 21- 25.9.2020

Pondělí :

Polévka : Čočková 1, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Hamburské vepřové kousky, těstoviny 1, 7, 9, 10, 1/1

Ranní svačina : Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7, 1/1

Odpolední svačina : Chléb, pomazánka z červ. řepy, mléko 1, 3, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

Úterý :

Polévka : Drůbeží s těstovinou 1, 3, 6, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Přírodní rybí karbanátek, bramborová kaše, červená řepa 1, 3, 4, 7, 1/1

Ranní svačina : Tmavé pečivo, tavený sýr s bylinkami, zelenina 1, 3, 7, 1/1, ½

Odpolední svačina : Chléb, šunka, máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Brokolicová 1, 3, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Španělské maso, rýže 1, 3, 10, 1/1

Ranní svačina : Zakysaná smetana, houska, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, masová pomazánka, zelenina 1, 3, 6, 7, 10, 12, 1/1, ½

Čtvrtek :

Polévka : Hovězí se strouháním 1, 3, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Drůbeží paprikáš, těstoviny 1, 1/1

Ranní svačina : Tmavé pečivo, máslo, džem, ovoce 1, 3, 7, 1/1, 1/2

Odpolední svačina : Veka, žervé, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Pátek :

Polévka : Bramborová 1, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Žemlovka s tvarohem a jablky 1, 3, 7, 1/1

Ranní svačina : Sýrový rohlík, ovoce, mléko 1, 3, 7, 1/1

Odpolední svačina : Chléb, celerová pomazánka, mléko 1, 3, 6, 7, 9, 12, 1/1, 1/2

Změna jídelníčku vyhrazena !