



Jídelníček 14.-18.9.2020

Pondělí :

Polévka : Luštěninová 1, 9, 1/1, 1/3

Hlavní jídlo : Brokolice se sýrovou omáčkou, těstoviny 1, 7, 9, 1/1

Ranní svačina : Musli, mléko, jablko 1, 5, 6, 7, 8, 1/1

Odpolední svačina : Chléb, šunka, máslo, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Úterý :

Polévka : Oukrop 1, 3, 9, 1/3

Hlavní jídlo : Kuřecí roláda, bramborová kaše, červená řepa 7

Ranní svačina : Pečivo, máslo, med, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina 1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 1/1, 1/2

Středa :

Polévka : Drůbeží s těstovinou 1, 3, 6, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Kuřecí čína se zeleninou, rýže 6, 9

Ranní svačina : Pažitkové žervé, pečivo, mléko 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Koláč, ovoce 1, 3, 7, 1/1

Čtvrtek :

Polévka : Zelná 1, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Jahodové knedlíky s jogurtovým přelivem 1, 3, 7, 1/1

Ranní svačina : Termix, houska, ovoce 1, 3, 6, 7, 11, 1/1, 1/3

Odpolední svačina : Chléb, máslo, strouhaný eidam, zelenina 1, 3, 6, 7, 12, 1/1, 1/2

Pátek :

Polévka : Hovězí s vaječnou jíškou 1, 3, 7, 9, 1/1

Hlavní jídlo : Rybí filé na másle, brambory s pažitkou 1, 4, 7, 1/1

Ranní svačina : Cereálie, mléko 1, 3, 6, 7, 11

Odpolední svačina : Veka, tvarohová pomazánka s ajvarem, zelenina 1, 3, 6, 7, 1/1, 1/3

Změna jídelníčku vyhrazena !