

MOJE TĚLO, PÉČE O ZDRAVÍ

ROZUMOVÝ VÝVOJ

- moje tělo, části těla – pojmenování
- popis částí těla – k čemu nám slouží
- Co je to zdraví?
- Co je to nemoc?
- Co jsou to bacily? Pohádka o bacilech
- Co jsou to vitamíny? Kde je najdeme?
- Jak chráníme své zdraví?
- Co mě vyléčí, když jsem nemocný/á?
- Jak se staráme o své zoubky?
- Ukazování – kde mám oči, uši.....
- smyslové vnímání – hmat, sluch, čich
- opakování – základy hygieny



PÍSNÍČKA

*Kdo má ruce, tleskat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.
Kdo má ruce, tleskat musí,
tlesky, tlesky, tlesk.*

*Kdo má nohy, dupat musí,
kdo neumí, ať to zkusí.
Kdo má nohy, dupat musí,
dupy, dupy, dup.*

BÁSNIČKA

*To jsou prsty, to jsou dlaně,
mýdlo s vodou patří na ně.
A po mýdle dobré jídlo
a po jídle zase mýdlo.*



VÝTVARNÁ VÝCHOVA

- grafomotorické cviky
- hrnek s čajem – malování, lepení

POHYBOVÁ VÝCHOVA

- překážková dráha, tanečky v kroužku, tanečky ve dvojicích na rychlou i pomalou hudbu, „Hlava, ramena, kolena, palce“, trénování rovnováhy, skok snožmo, hod/kop na cíl, hra „na zvířátka“, cvičení s kroužky